



BIOHÁRS

„A gyermeki mosoly szebbé teszi a világot!”

Haspad

950-004



Termék mérete: 1,3 m x 1,12 m x 0,65 m

Területigény: 4,3 m x 4,12 m

Biztonsági szabvány megfelelés: EN16630

Szabadesési magasság: 0,7 m

Nincs szükség speciális ütéscsillapításra – füves talaj elegendő

Beton alapok mérete, száma: 50x50x70 cm – 1db

140 cm testmagasság és 12 év alatti gyermek kizárólag felnőtt személy felügyelete mellett használhatja az eszközöket!

A nem rendeltetésszerű használatból adódó problémákért felelősséget nem vállalunk!

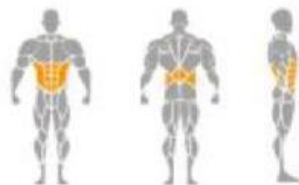
Funkció:

A has, derék és hát izmainak fejlesztése.

Alkalmazás: Feküdj a hátadra a rácson, helyezd a lábadat, a vízszintes cső mögé. Kulcsold át a kezedet a fejed alatt. Hajlítsd be testedet a lábadhoz, majd fekédj vissza.

A gép kiemelten ajánlott:

- a derék- és hasizom fejlesztésére
- a hason lévő zsírréteg elégetésére
- ideális a karcsú alak eléréséhez



Használati utasítás:

1. Feküdjön a gépre. Tegye mindkét kezét a feje alá és rakja lábait a lábtartó alá.
2. Lassan végezzen felüléseket, majd ismétlje a mozdulatokat.

