



BIOHÁRS

„A gyermeki mosoly szebbé teszi a világot!”

Kombinált mell- és hátizom erősítő

950-006



Termék mérete: 1,65 m x 0,7 m x 1,8 m

Területigény: 4,65 m x 3,7 m

Biztonsági szabvány megfelelés: EN16630

Szabadesési magasság: 0,7 m

Nincs szükség speciális ütés csillapításra – füves talaj elegendő

Beton alapok mérete, száma: 50x50x70 cm – 1db

140 cm testmagasság alatti gyermek kizárólag felnőtt személy felügyelete mellett használhatja az eszközöket!

A nem rendeltetésszerű használatból adódó problémákért felelősséget nem vállalunk!

Funkció:

Testedző eszköz. Erősíti és fejleszti a felső végtagok izomzatát, javítani a mellkas és a hát vérkeringését.

Alkalmazás:

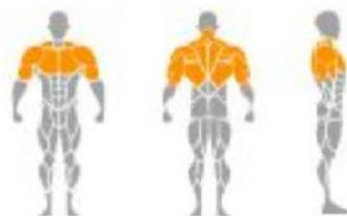
Üljön le és helyezze hátát az üléstámlának! Fogja meg a fogantyút, majd:

- az egyik oldalon: mindkét kezével lassan tolja el magától.
- másik oldalon: húzza maga felé és lassan engedje fel.

Alkalmas két személynek, minden korosztály számára. A személy egyéni fizikai állapotától függően, 3-szor 10 tolást ill. húzást javaslunk a sorozatok között 5 másodperces szüneteket tartva.

A gép kiemelten ajánlott:

- váll- és karizmok fejlesztése
- váll, könyök mozgékonytását javítja
- tehermentesíti az ízületeket
- enyhítheti az ízületi gyulladásokat



Használati utasítás:

Üljön a székre, háttal az eszköznek
Fogja meg mindkét kezével a markolatokat
Mozgassa a fogót le és fel, ismételje a mozdulatokat.

