



Lépcsőző (lépegető)

950-009

Termék mérete: 1,1 m x 0,75 m x 1,55 m

Területigény: 15 m²

Biztonsági szabvány megfelelés: EN16630

Szabadesési magasság: 0,7 m

Nincs szükség speciális ütéscsillapításra – füves talaj elegendő

Beton alapok mérete, száma: 50x50x70 cm – 1db – talpas, csavarozott

140 cm testmagasság alatti gyermek kizárólag felnőtt személy felügyelete mellett használhatja az eszközöket!

A nem rendeltetésszerű használatból adódó problémákért felelősséget nem vállalunk!

Alkalmazás:

A gyengült alsó végtag izomerejének megtartására, erősítésére szolgáló eszköz.

A két kapaszkodó segítségével használata egyszerű és biztonságos idők számára is. Az alsó végtag izmai, illetve a farizomzat kiválóan erősíthető, mivel minden egyes lépéshez erőteljes lenyomás szükséges az ellenállás leküzdése érdekében. A lépegető használata megkönnyíti a járást, lépcsőzést, így a hétköznapi tevékenységek elvégzése (bevásárlás, séta, tömegközlekedés) is könnyedebbé válik.

A gép kiemelten ajánlott:

- alsó végtagok izomzatának és ízületi stabilitásának fejlesztése
- reumatikus ízületi gyulladások és isiász enyhítésére.

Használati utasítás:

Álljon fel a lépcsőzőre, kapaszkodjon meg és lábaival hozza mozgásba a gépet.

Figyelmeztetés:

Használat során kapaszkodjon meg a kapaszkodóba és összpontosítsa erejét a lábaiba.

